

Памятка родителям при подготовке ребенка к лагерю.

ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ,

необходимых для заключения договора на приобретение путевок

- ❖ Копия свидетельства о рождении ребенка
- ❖ Копия паспорта ребенка (если имеется)
- ❖ Копия удостоверения законного представителя (опекуна, попечителя), если ребенок находится под опекой; копия паспорта законного представителя, на кого заключается договор.
- ❖ Документ, подтверждающий смену фамилии (ребенка и(или)родителя, в случае необходимости);
- ❖ Договор, заключающийся между ГБУ ДО ДООЦ «Маяк» филиалом ДООЛ «Восток и законным представителем ребенка(в 2х экземплярах, в случае необходимости);
- ❖ Документ (копия), подтверждающий, что ребенок относится к категории ТЖС.
- ❖ Справка Ф-9 на ребенка (либо форма 8/либо форма 3/либо с 14 лет - отметка в паспорте)

ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ,

необходимых для прохождения мед.осмотра в ДООЛ «Восток»

- ❖ Копия свидетельства о рождении ребенка/либо с 14 лет - паспорт
- ❖ Копия страхового медицинского полиса ребенка
- ❖ Медицинская справка Ф-079 для детей, отъезжающих в детский оздоровительный лагерь, с указанием анамнеза заболевания, краткой выпиской из истории развития ребёнка, обязательным перечислением и датами сделанных ребёнку прививок (дифтерия, корь, полиомиелит, краснуха, паротит, гепатит В) не ранее, чем за 10 дней до начала смены / либо выписка о прививках (берется в поликлинике)
- ❖ Справка из поликлиники об отсутствии карантина 21 день, **в том числе карантина по COVID-19, корь** по адресу, не ранее чем за трое суток до заезда.
- ❖ Справка из школы об отсутствии карантина в классе и школе
- ❖ Анализ на энтеробиоз, я/глист

Также обращаем Ваше внимание на внимательное изучение договора перед его подписанием.

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ ВЕЩЕЙ В ЛАГЕРЕ.

- банные принадлежности
- зубная щетка **в футляре**, зубная паста
- тапки д/душа
- сменная обувь для комнаты
- спортивная удобная обувь
- 2 пары обуви на жаркую/теплую и дождливую погоду
- зарядное устройство для телефона
- не менее 5 комплектов нижнего белья, носков, футболок
- спортивная одежда
- сменная одежда не менее 5 комплектов
- головной убор
- стаканчик (желательно не стеклянный)
- расческа (резинки, заколки) для девочек в косметичке
- куртка или ветровка на дождливую погоду
- книгу, игрушку по желанию
- влажные салфетки (по желанию)

Администрация ДООЛ рекомендует вам не давать в лагерь дорогие телефоны, планшеты и т.п. Очень часто дети их оставляют без присмотра на зарядке или теряют во время подвижных игр на территории. Любая пропажа вещей неприятна, как для ребенка, так и для работников лагеря. Объясните ребенку, что он должен личные вещи иметь при себе и не оставлять их без присмотра. **За вещи, оставленные ребенком без присмотра, лагерь ответственности не несет! Рекомендуем разрешить вожатым собирать телефоны у детей и выдавать их только в тихий час и перед отбоем, чтобы дети могли с Вами связаться!**

Обратите внимание, что посещение детей возможно по выходным дням (с 11 до 13 час. и 16.30 до 18.30)

Особое внимание обращаем на продовольственные передачи детям, которые будут контролироваться. Отметим, что первую неделю организм ребенка будет перестраиваться с «домашней» пищи на «лагерную». Не следует привозить детям фрукты (они выдаются каждый день), молочные, газированные напитки, колбасу, сыр, чипсы, сухарики, кремовые кондитерские изделия, вермишель быстрого приготовления и т.п. В комнатах нет холодильника, поэтому скоропортящиеся продукты быстро придут в негодность и высока вероятность отравления ребенка. Как правило, дети хотят сладостей. Объясните ребенку, что есть их следует после еды. Уверяем вас, что меню у нас разнообразное: на завтрак идет 2 блюда (каша и яйцо/омлет/печеночные оладьи/творожок и т.п.), бутерброд; на обед суп, второе, салат, сок натуральный; полдник – фрукт, запеканка, оладьи (чередуются), на ужин, как правило, второе блюдо, салат, бутерброд, второй ужин – выпечка, кефир, ряженка или питьевой йогурт. При составлении меню соблюдаются все нормы по калорийности и питательным веществам.

Каждый день (помимо отрядных мероприятий) мы проводим спортивное мероприятие, дневное (после полдника) – конкурсные, интеллектуальные, познавательные, развлекательные мероприятия, вечернее (после ужина) – просмотр фильма/отрядное мероприятие. Большая часть мероприятий будет проводиться на свежем воздухе.

На территории лагеря плохая связь ТЕЛЕ-2, не рекомендуем давать детям симку с данной связью.

- помните о том, что при отсутствии каких-либо медицинских документов ребенок не будет принят в лагерь

Не давайте детям медикаменты! Если ваш ребенок их должен принять, вы должны эти препараты передать медицинскому персоналу на хранение.

Лучшее время для связи с ребенком и вожатыми с 15.00 до 15.45 час., с 21.30 до 22.30 час. Родители, помните, если ребенок вам не звонит (на данный момент мы исключаем пропажу телефона) – значит ему здесь ХОРОШО!!!! Постарайтесь это понять! Мы понимаем ваше беспокойство за ребенка и то, что вы скучаете.

Уважаемые родители, пожалуйста, обратите внимание на состояние зубов у детей перед отправкой в лагерь!!!

Также просим вас перед отправкой в лагерь побеседовать с ребенком о том, что 21 день он будет проводить в коллективе. Во многом, именно от его поведения будет зависеть, как его примут другие участники отряда. Обратите внимание, что он в коллективе не один и внимание вожатых должно распространяться на каждого члена отряда.

Данная памятка обязательна для ознакомления и сдается с Вашей подписью вместе с другими вышеперечисленными документами.

Ознакомлен _____ / _____ /
ФИО ребенка _____

Дата _____